

Yannick Fornacciari  
Moi en désintox /  
Main dans la main avec J.  
Heroin days, 2019  
Photographies

2021 en ligne  
 zoom

TD 06

## Parentalité Addiction Interstices CHU St Pierre, Bruxelles

---

17 JUIN 2021

Organisé par  
l'Institut universitaire  
sur les dépendances

Québec 

# PRÉSENTATION DU TRAVAIL CLINIQUE DE L'ÉQUIPE PARENTALITÉ ADDICTION

« SAVOIR EXPÉRIENTIEL AU SEIN D'UN ESPACE  
D'ACCUEIL »

Anne Robert

Coordinatrice,  
sexologue

# Objectifs du travail de l'équipe Parentalité Addiction

- Stabilisation de la toxicomanie de la mère
- Prévention des dommages pour les bébés
- Amélioration des premières expériences relationnelles entre l'enfant et ses parents
- Réduction des risques de négligence et de maltraitance
- Amélioration de l'inscription sociale

# Approche Bas-Seuil :

- Réduction des conditions d'admission
- Gratuité
- Permanence  $\neq$  sur rendez-vous
- Souplesse du cadre
- Travail dans les lieux de vie des familles, des enfants
- Multiplication des lieux de rencontre

**L'ENJEU :**  
PERMETTRE AUX FAMILLES  
D'ÉPROUVER LA CONTINUITÉ DU LIEN

Espace Alizés = Espace d'accueil et de soin = Un lieu de présence

# Le cadre organise la rencontre

- Les intervenants se mettent dans une posture d'accueil
- Différents espaces pour que chacun s'y sente bien
- Pas d'obligation de formuler une demande
- On tisse le fil qui mène vers la création d'un lien de confiance et un processus de soin

On essaie de faire éprouver des  
émotions nouvelles, des sensations  
nouvelles pour susciter un  
étonnement, un questionnement,  
l'envie de prendre des risques  
différents.

- Risque de s'affilier
- Risque de changer
- Risque de s'intéresser à  
soi, à son enfant, à la  
chose psychique...

# CERTAINS PATIENTS :

- Envahissent l'espace
- Y campent
- S'y mettent à l'abri
- S'y sentent bien
- Confortent leur identité de parent
- Espèrent rencontrer quelqu'un de connu
- Saisissent l'opportunité de contextualiser leur vécu

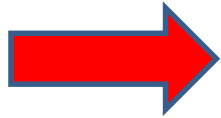


# Distance thérapeutique :

## Diminuer la distance thérapeutique



Peut permettre l'accroche



Peut empêcher l'engagement thérapeutique




S'adapter à la variabilité des patients

**VOIR - SUPPORTER L'INSUPPORTABLE,  
MAIS DIRE ET RESTER DANS LE LIEN**

# Que va-t-il se passer ?

## Expérimentation de la relation



Contenir-Soutenir

- La posture des intervenants peut faire penser à la préoccupation maternelle primaire (Winnicott)

# Vivre la relation...

Dans quelle relation est-on ?

Le patient peut-il accepter le lien ?

Le lien est-il continu ? Discontinu ?

Différencié? Intrusif ? Distant ?...

L'espace Alizés =  
Espace contenant,  
bienveillant, qui peut  
permettre d'éprouver  
et d'expérimenter de  
nouvelles sortes de  
liens

# Espace Alizés = Miroir de la vie

Le lien, la relation entre patients et intervenants influence les comportements, les positionnements, sans forcément métacommuniquer

# APPRENDRE EN ÉPROUVANT SOI-MÊME

Certains patients très carencés ne peuvent faire durer l'effet contenant de l'espace...

L'expérience peut s'avérer fugace...

# Clinique du Bas-Seuil = Clinique du lien

- Lien à géométrie variable
- En fonction des potentialités des familles
- Styles relationnels innovants
- Outils = créativité, improvisation, adaptation
- Usage thérapeutique du lien

## L'espace Alizés :

- Multiplication des rencontres
- Opportunités de contextualisation
- Entraide
- Apprentissage, savoir-faire/être
- Construction de liens sécurisants

➔ Émergence d'une demande, création d'une accroche, d'une alliance thérapeutique

➔ Opportunité de changement...

Merci à tous les intervenants de l'Équipe  
Parentalité Addiction, véritables tisseurs de  
liens, et particulièrement à Bouchra  
Choulli, pilier de l'accueil à l'Espace Alizés  
depuis sa création (Août 2004)





*Merci pour  
votre écoute*

Organisé par  
l'Institut universitaire  
sur les dépendances

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec 